

Botox-jälkihoito-ohjeet

Botuliinihoidon jälkeen käsitellyllä alueella saattaa ilmetä punoitusta, pientä turvotusta, päänsärkyä, joskus mustelmaakin. Nämä oireet ovat normaaleja jälkioireita, ja ne lievittyvät itsestään hoitoa seuraavien tuntien kuluessa. Mustelmien vaaleneminen vie aikaa noin viikon.

- Älä mene makuulle heti hoidon jälkeen. Pysy istuma- tai pystyasennossa 4–6 tuntia hoidon jälkeen.
- Vältä hoidetun alueen koskettelua noin 8 tunnin ajan.
- Hoitoaluetta saa pestä ja meikata hoitoa seuraavana päivänä.
- Hikoilunkuntaa ja saunomista tulisi välttää ainakin kaksi vuorokautta hoidon jälkeen, samoin alkoholia ja verta ohentavia kipulääkkeitä.
- Lääkärin määräämiä lääkkeitä ei saa kuitenkaan tauottaa ilman lääkärin lupaa.
- Älä paina tai hiero hoidettua aluetta hoitoa seuraavien viikkojen aikana.
- Vältä vahvoja kuorintoja ja retinoli tuotteita muutaman viikon ajan. Muutoin hoitoaluetta saa hoitaa normaalisti, kuitenkin hellävaraisin ottein ja tuottein.
- Muita kosmeettisia hoitoja tai esimerkiksi kasvohierontaa botuliinitoksiinilla hoidetulle alueelle voidaan tehdä aikaisintaan viikon päästä botuliinihoidosta.
- Tulosten ylläpitämiseksi uusintakäsittely voi olla esimerkiksi 3–6 kuukauden kuluttua.
- Botuliinihoidon tulos tulee esiin asteittain hoitoa seuraavien viikkojen aikana. Hoitotulos on arvioitavissa aikaisintaan 14 vuorokautta toimenpiteen jälkeen.

Jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää hoitoon liittyen, olethan yhteydessä hoidon tekijään.

Botox Aftercare Instructions

After a botulinum treatment, the treated area may show redness, slight swelling, headache, or occasionally bruising. These symptoms are normal side effects and usually resolve on their own within a few hours after the treatment. Bruising may take about a week to fade.

- Do not lie down immediately after the treatment. Remain in a seated or upright position for 4–6 hours post-treatment.
- Avoid touching the treated area for about 8 hours.
- You may wash and apply makeup to the treated area the day after the procedure.
- Avoid intense exercise and sauna use for at least 48 hours after treatment. Also avoid alcohol and blood-thinning painkillers.
- Do not stop taking prescribed medications unless instructed by your doctor.
- Do not press or massage the treated area in the weeks following the procedure.
- Avoid strong exfoliants and retinol products for a few weeks. Otherwise, the area may be treated normally, but only with gentle products and methods.
- Other cosmetic procedures or facial massages on the treated area may be done no earlier than one week after Botox.
- To maintain results, repeat treatments may be done approximately every 3–6 months.
- The effects of Botox will appear gradually in the weeks following the treatment. Final results can be assessed no sooner than 14 days after the procedure.

If you have any questions about your treatment, please contact your provider.